

Lauf-KulTour 2011



„Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft.“ ...

Emil Zátopek (mehrfacher Olympiasieger)

...und dies schon seit Jahrtausenden. Während der Vogel tatsächlich immer noch durch die Lüfte fliegt und sich der Fisch noch immer schwimmend im kühlen Nass bewegt, verliert das Laufen im Zeitalter der Mobilisierung immer mehr an Bedeutung.

Der „Lauf-KulTour e.V.“ möchte diesem Trend entgegenwirken.

Ablauf

Es klingt verrückt. Seit 2007 umrunden jährlich 12 Studenten der Technischen Universität Chemnitz in einem 16 tägigen nonstop-Staffellauf die Bundesrepublik zu Fuß. Auf ihrem 4000 Kilometer langen Rundweg um Deutschland werden die Läufer mehr als 150 Städte passieren.

Nach dem Start in Chemnitz führt sie der Weg zuerst gen Osten zur Oder-Neiße Grenze um dann Kurs auf die Ostsee zu nehmen. Nach dem Erreichen von Hamburg und Bremen werden sich die Läufer anschließend die Nordsee erlaufen, den Ruhrpott passieren, dem Rhein folgen, die Alpen überqueren und den Weg zurück nach Chemnitz über den Bayrischen Wald und das Vogtland antreten.

Jeder der Läufer befindet sich zweimal täglich eine Stunde auf der Strecke und wird dabei von einem der acht mobilen Streckenbegleiter auf dem Rad navigiert und versorgt. Beim längsten Staffellauf Deutschlands werden so täglich über 250 Kilometer zurückgelegt.

Motivation

Anders als bei den meisten Extremsporterevents ist bei der Lauf-KulTour das Mitmachen erwünscht. Die Lauf-KulTouristen wollen bewegen und laden jeden herzlich ein, ein Stück mit um Deutschland zu laufen und den aktuellen Staffelläufer zu begleiten. Für jeden Mitläufer fließt eine Spende in Höhe von einem Euro an die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM).



Die DGM ist mit ca. 7500 Mitgliedern die größte deutsche Selbsthilfevereinigung für muskelkranke Menschen. In ihrem Wirken setzt sie sich für die Selbstbestimmung, Lebensqualität und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben Muskelkranker und ihrer Angehörigen ein.

Seit 2006 arbeiten wir eng mit der DGM zusammen und versuchen nicht nur einen monetären Beitrag zu leisten, sondern wollen vor allem das Bewusstsein der Bevölkerung für das Problem der Muskelkrankheit stärken. Mit dieser Unterstützung hoffen wir eine zukünftige Verbesserung der Lebensumstände derjenigen Menschen zu begünstigen, denen es aufgrund ihrer Krankheit verwehrt bleibt, sich frei zu bewegen.

Ziele

Die Durchführung der Lauf-KulTour verfolgt folgende Ziele:

- Umrundung Deutschlands per pedes
- Unterstützung der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
- Anregung zur sportlich, gesundheitsorientierten Bewegung
- Kommunikation und Kontakt zwischen Personen aus unterschiedlichen Regionen
- Förderung des soziokulturellen Bewusstseins
- Erinnerungseffekt durch eine außergewöhnliche Verbindung zwischen Sport und Kultur

Mitmachen

Seien es 100 Meter zu Fuß oder auch 100 Kilometer mit dem Rad - die Lauf-KulTour freut sich über jeden Mitstreiter der uns auf unseren Weg begleitet, um dadurch die Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke zu unterstützen. Um ein Mitlaufen oder Mitfahren eines jeden Interessenten zu ermöglichen, wird auf der Homepage www.lauf-kultour.de durch eine eigens programmierte Software die aktuelle Position und Laufstrecke des gegenwärtigen Läufers per GPS-Tracker visualisiert.

Sport kann mehr

Die Lauf-KulTour will bewegen um zu zeigen, wie viel Energie in jedem von uns steckt und wie gewinnbringend jeder diese für das Gemeinwohl einsetzen kann. „Bei der Lauf-KulTour gibt es keinen Sieg und keine Niederlage, denn nur das Zusammenwirken der einzelnen Kräfte macht es möglich.“ so Dirk Lange, Ideengeber des Projektes. Es ist Motivation, Antrieb und die Bestätigung, dass man gemeinsam Unglaubliches leisten kann.

Projekt

Das Projekt der Lauf-KulTour wird rein ehrenamtlich von Studenten organisiert und genießt einen hohen Stellenwert bei der TU Chemnitz sowie der Stadt Chemnitz. Jährlich sorgt dabei die Umrundung Deutschland zu Fuß durch ihr außergewöhnliches Konzept für bundesweites mediales Interesse.

Setzen Sie einen Bewegungsimpuls und unterstützen Sie 12 ehrgeizige Studenten in ihrer ehrenamtlichen Mission.

Kontakt

Lauf-KulTour e.V.
Sebastian Ködel
mobile | 0178 161 53 50
mail | sebastian.koedel@gmail.com
web | www.lauf-kultour.de

